

Unsere Tür steht jedem offen! Fühlen Sie sich immer herzlich eingeladen.

MUSIKALISCHES...

MUSIKZWERGE UND -WICHEL KURSE IN KOOPERATION MIT DER MUSIKSCHULE LEICHLINGEN

Musik mit Spaß von Anfang an. Die Kinder lernen Lieder in Anlehnung an die jeweilige Jahreszeit kennen, begleiten ihren Gesang mit verschiedenen Rhythmusinstrumenten, Sprechverse, Fingerspiele...

Leitung: Beate Gehring, Fachkraft für Elementare Musikpädagogik und Ergotherapeutin
Kontakt: www.leichlingen.de/musikschule

Wo: Im Schmöckerkeller der Grundschule Witzhelden
Wann: donnerstags, 16.15 Uhr Musikzwerge (17 - 34 Monate)
donnerstags, 17.00 Uhr Musikwichel (35 - 47 Monate)

Beginn und Anmeldebeginn können Sie direkt bei der Musikschule Leichlingen, Tel.: 02175/720635 erfragen.



AUS DER GEMEINDE

ELTERN-KIND-GRUPPEN EV. GEMEINDEHAUS, HAUPTSTR. 2, 42799 LEICHLINGEN

Eltern-Kind-Gruppe ab 1 Jahr
wöchentlich, montags von 09:00-10:30 Uhr, (12 Termine)

Eltern-Kind-Gruppe ab 4-6 Monate
wöchentlich, montags von 10:45-12:15 Uhr, (12 Termine)

Kursleitung: Katharina Steidl, K.O.T Witzhelden, Jugendleiterin
Anmeldung: www.febw-leverkusen.de

WIKI KINDERKIRCHE

Lebendige Kindergottesdienstarbeit für Kinder zwischen 4 bis 11 Jahre

Leitung: Annette Apel, Tel.: 0212/2219964
Kosten: 2,50 €
Treffpunkt: Bitte bei Frau Apel erfragen
Termine: 1x monatlich samstags, 11.00-14.00 Uhr

GOTTESDIENSTE IN DER EV. KIRCHE IN WITZHELDEN

OASE-Gottesdienste – jeweils 10.00 Uhr Gottesdienste für Ausgeschlafene – jeweils 11.00 Uhr

Diese Termine, wie auch alle anderen Angebote sind zu finden über die Internet-Seite der Evangelischen Kirchengemeinde Witzhelden unter: www.kirche-witzhelden.de

FAMILIEN-MITEINANDER

FEUER

Lagerfeuer, Knistern des Feuers, die Wärme, ein Stück selbstgebackenes Stockbrot, wie entsteht denn Feuer überhaupt?

Referentin: Frau Anja Köstenberger,
Staatl. anerkannte Erzieherin
Wann: Freitag, den 05.05.2023 von 17.00-19.15 Uhr
Anmeldung: Tel.: 02174/30325 oder unter
www.febw-leverkusen.de



Die folgenden Kooperationspartner unseres Familienzentrums Villa Kunterbunt bieten die Möglichkeit, Termine, Veranstaltungen, Informationen und Hilfen zu erhalten:

- ▶ Evangelische Kirchengemeinde Witzhelden
www.kirche-witzhelden.de
- ▶ Grundschule Witzhelden | www.ggs-witzhelden.de
- ▶ Kleine offene Tür - K.o.T. Witzhelden Jugendarbeit
www.kot-witzhelden.de
- ▶ Offene Ganztagschule Witzhelden
www.ogs-witzhelden.de
- ▶ Praxis für Ergotherapie Andreas Fries
www.ergotherapie-leichlingen.de
- ▶ Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Leverkusen
- allgemeiner sozialer Dienst | www.diakonie-leverkusen.de
- ▶ Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk des Kirchenkreises Leverkusen
www.kirchenkreis-leverkusen.de | www.febw-leverkusen.de
- ▶ Frühförder- und Beratungsstelle der Lebenshilfe Rhein-Wupper e.V. Wermelskirchen | www.lhs.eu
- ▶ Gesundheitsamt Bergisch Gladbach | www.rbk-direkt.de
- ▶ Musikschule der Stadt Leichlingen
www.leichlingen.de/Musikschule
- ▶ Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Leichlingen
www.erziehungsberatung.net
- ▶ Amt für Jugend der Stadt Leichlingen | www.leichlingen.de
- ▶ Deutsches Rotes Kreuz Familienbildungswerk Haus der Familie
www.rhein-berg.drk.de
- ▶ Praxis für Sprachtherapie Schaub
www.sprachtherapie-schaub.de
- ▶ Familienzentrum Schatzkiste | www.familienzentrum-schatzkiste.de

Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch persönlich bei der Beantwortung Ihrer Fragen zur Seite.

Ev. Kindertagesstätte "Villa Kunterbunt" Familienzentrum NRW

Am Wasserturm 10, 42799 Leichlingen
Leitung: **Klaudia Hermsmeyer**
Telefon: 02174/30325
E-Mail: witzhelden@ev-kita-verband.de
Internet: www.ev-kita-verband.de/witzhelden

Weitere Informationen auch bei:
Simone Lukaszewicz,
Kordinatorin Familienzentren des Kita Verbandes
Telefon: 0214/382815
E-Mail: simone.lukaszewicz@ev-kita-verband.de



Unsere Tür steht Jedem OFFEN!

Unsere Tür steht jedem offen! Fühlen Sie sich immer herzlich eingeladen.

Herzlich Willkommen im nächsten Programmflyer unseres Familienzentrums. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Durchstöbern und Finden!

ONLINE-ANGEBOTE RUND UM SCHWANGERSCHAFT, GEBURT, STILLZEIT...

Leitung: Susanne Sohnius, Hebamme
Wo: Familienzentrum Villa Kunterbunt
Am Wasserturm 10, 42799 Leichlingen

Weitere Infos zu den einzelnen Kursen erhalten Sie auf der Seite www.hebamme-sohnius.de.
Dort finden Sie auch den Kontakt, um sich anzumelden!

GEBURTSPREPARATIONSKURSE

Hier werden alle Fragen zum Thema Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett besprochen. In jeder Stunde wird ein besonderes Thema speziell aufgegriffen. „Nebenbei“ wird der Körper langsam durch Gymnastik und Atemübungen auf die Geburt vorbereitet.

Wochenend-Crash-Kurs | ONLINE

Wann: Freitag, 20.1.2023 - Montag, 23.1.23
Kosten: alle Termine mit Partner, 130€ Partnergebühr, Schwangerenbeitrag wird von der Kasse bezahlt.

SÄUGLINGSPFLEGE FÜR WERDENDE ELTERN, jeweils 2 Stunden von 19.00-21.00 Uhr

Hier gibt es viele Informationen, um die ersten Wochen mit dem Baby zu erleichtern und ein sicheres Gefühl im Umgang mit dem Neugeborenen zu bekommen. Themen sind u.a.: Erstaussattung, Praktische Übungen zum Wickeln, Anziehen, Baden und Hochnehmen eines Säuglings, Bonding, Stillen, Handhabung eines Tragetuches, und viele Tipps zu einem guten Still-Start.

Kurs 1: 7. Febr. 2023 online
Kurs 2: 25. April 2023 in Präsenz
Kurs 3: 13. Juni 2023 in Präsenz
Kosten: 50,00 €/ Kurs

STILLVORBEREITUNG FÜR WERDENDE MÜTTER (ABER AUCH VÄTER), jeweils dienstags von 19.00-21.00 Uhr

Um gut auf die Zeit mit deinem Neugeborenen vorbereitet zu sein, gilt es, sich auch gut über das Thema Stillen zu informieren. Dafür nehmen wir uns 2 Stunden Zeit, denn in Geburtsvorbereitungskursen wirst du diese Informationen nicht in der Ausführlichkeit bekommen.

Kurs 1: 31. Jan 2023 online
Kurs 2: 18. April 2023 in Präsenz
Kurs 3: 6. Juni 2023 in Präsenz
Kosten: 50 €/ Kurs

Die gebührenpflichtigen Veranstaltungen sind alle krankenkassenabzugsfähig!

BERATUNG UND BEGLEITUNG

LOGOPÄDIE – PRAXIS FÜR SPRACHTHERAPIE SCHAUB

Sprechstunde / Beratung nach Vereinbarung
Gerne vermitteln wir ein Gespräch!

ERGOTHERAPIE – PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE ANDREAS FRIES

Sprechstunde / Beratung nach Vereinbarung
Gerne vermitteln wir ein Gespräch!

TAGESPFLEGE

Sie suchen eine Tagespflegeperson für Ihr Kind...
Wir sind Ihnen behilflich. Sprechen Sie uns einfach an!

Babysitter*in gesucht!
Sprechen Sie uns gerne an!

OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ELTERN in Kooperation mit der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (www.erziehungsberatung.net) Tel.: 02175 / 6012

Wenn Sie Fragen zur kindlichen Entwicklung und zur Erziehung ihrer Kinder haben, steht Frau Brenner Ihnen für ein Gespräch zur Verfügung. Hierzu können Sie unter den oben genannten Kontaktdaten einen Termin vereinbaren oder ein Zeitfenster (im Familienzentrum) reservieren für:

Donnerstag, den 09.03.2023 von 8.30-10.00 Uhr

Es stehen 3 Sprechzeiten à jeweils 30 Minuten zur Verfügung.

OFFENER ELTERNTREFF AM ABEND

Auch der OFFENER ELTERNTREFF AM ABEND lädt dazu ein, sich in lockerer Atmosphäre mit anderen Eltern zu treffen und auszutauschen.

Dies ist eine laufende Gruppe. Bei Interesse können Sie sich jederzeit nach dem nächsten Termin erkundigen.

AUSGLEICH DURCH BEWEGUNG...

ZIRKELTRAINING UND BULGARIAN BAG TRAINING

Du möchtest abnehmen, Deinen Körper für die Herausforderungen des Alltags stärken? Dann bist Du bei uns genau richtig! Wir trainieren in einer kleinen Gruppe in ungezwungener Atmosphäre mit Bulgarian Bags, Kettlebells, Seilen, Slingtrainern, dem eigenen Körpergewicht, etc.

Wann: mittwochs, 19.30-20.30 Uhr
Anmeldung & Info: Thomas Wolff: 0176/48803447 oder unter thomas@bulgarian-bag-training.com
Der Beitrag ist bei Anmeldung zu erfragen.

YOGA – RENDEZVOUS MIT DIR SELBST

Warum Yoga? Yoga führt zu mehr Ausgeglichenheit, Geduld und Achtsamkeit, zu verbesserter Konzentration, bewusstem Atmen, zu mehr Selbstvertrauen, zu mehr Stabilität und Gleichgewicht und macht Spaß!!!

Wann: montags, 19.00-20.30 Uhr
Leitung: Mohammad Abtahi
Anmeldung: www.ahura-yoga.de; Familie Abtahi: 02171/913730
Kosten: 150,00 €/ Kurs (10 Einheiten)

IMPULSE FÜR ERWACHSENE

GESUNDE ERNÄHRUNG - EIN INFORMATIONSABEND MIT AUSTAUSCH

Eine gesunde Ernährung ist die Basis für ein gesundes Leben. Sie fördert Leistung und Wohlbefinden und gibt dem Organismus, was er braucht. Dieses Thema ist sehr vielschichtig, anhand der folgenden Fragestellungen wollen wir Schwerpunkte setzen:

- Was gehört zu einer ausgewogenen Ernährung?
- Was ist der Säure-Basen-Haushalt?
- Warum ist sauer nicht immer lustig?
- Ernährungsumstellung - wie halte ich mein Gewicht?

Kursleitung: Elke Mielke, Heilpraktikerin
Wann: Donnerstag, den 02.02.2023 von 18.00-20.15 Uhr
Anmeldung: 02174/30325 oder unter www.febw-leverkusen.de

GEWAPPNET FÜR DEN NOTFALL – ERSTE HILFE AM KIND

Eltern wollen ihre Kinder beschützen: Wie reagiere ich richtig, wenn mein Kind sich verbrüht, verletzt oder etwas verschluckt und zu ersticken droht? Wie reanimiere ich es notfalls? Und was ist gute Unfallprävention?

Ein Intensivkurs zu den häufigsten Unfall-Szenarien, Übungen an Trainingspuppen und der Beantwortung individueller Nachfragen. Auch für Babysitter*innen geeignet!

Referent: Dr. rer. nat. Michael Neugebauer
Wann: Samstag, den 04.03.2023 von 10.00-15.30 Uhr
Anmeldung: 02174/30325 oder unter www.febw-leverkusen.de

WAS MACHT UNS INNERLICH STARK? RESILIENZ – UNSER EMOTIONALES IMMUNSYSTEM | ONLINE

Wir erleben täglich unsere größeren und kleineren Krisen, regen uns über dieselben Dinge immer wieder auf oder haben resigniert, weil sich ja doch nichts ändern lässt... Wir schleppen so viel mit uns herum! Und wir alle kennen Menschen – oder haben von ihnen gehört und gelesen – die auch in schwierigen Lebenssituationen nicht aus dem Gleichgewicht geraten, nicht den Kopf verlieren, gelassen bleiben. Wie machen die das bloß?

An diesem Abend wollen wir zusammentragen, was unsere inneren Abwehrkräfte stärkt. Gut umzugehen mit kleinen und großen kritischen Lebensereignissen ist eine Fähigkeit, die wir an diesem Abend (wieder)entdecken und erfahren können.

Kursleitung: Cordula Heuberg/ Dipl.-Pädagogin, Facilitator Dialogprozess- Begleitung
Wann: Donnerstag, den 23.03.2023 von 19.30-21.45 Uhr
Anmeldung: 02174/30325 oder unter www.febw-leverkusen.de

HERZLICHE EINLADUNG ZUM KLÖNCAFÉ

Einfach ein bisschen Zeit miteinander verbringen, miteinander in's Gespräch kommen, einen Gedanken loswerden, einander kennenlernen...

Leitung: Frau Brenner, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Wann: Donnerstag, den 11.05.2023 von 13.30-15.00 Uhr

MEDITATIVE TÄNZE UND GESÄNGE IN DER EVANGELISCHEN KIRCHE „ALTER VOM BERGE“

Den jeweiligen Jahreszeiten entsprechend finden wir uns zu einfachen Kreistänzen, begleitet von wunderschöner Musik, zusammen. Die Wirkung dieser Kreistänze ist im wahrsten Sinne des Wortes bewegend. Sie spenden Kraft, Energie, ein Gefühl der Gemeinschaft und des Zusammenhaltes.

Leitung: Regina Assel-Burmeister
Anmeldung: Tel.: 02174/ 7604864
Kosten: kostenfrei

Wintertänze: Freitag, den 13.01.2023 von 19.30-21.30 Uhr
Frühlings tänze: Freitag, den 24.03.2023 von 19.30-21.30 Uhr
Sommertänze: Freitag, den 18.08.2023 von 19.30-21.30 Uhr



Unsere Tür steht Jedem OFFEN!