



## FREIZEIT MIT KINDERN

### WEIHNACHTSKRIPPEN BASTELN FÜR ELTERN MIT KINDERN AB 4 JAHRE

Lasst uns zusammen die Adventszeit verzaubern und Weihnachtskrippen für Zu Hause oder für die Kita bauen. Zuerst sammeln wir die Baumaterialien im Wald, lassen sie dann trocknen und beim zweiten Termin geht es an's Zusammenbauen.

Referent: Herr Kalle Kowalk, Waldpädagoge  
Wann: Sammeln im Wald: Samstag, den 13.11.2021 von 12.00 - 14.15 Uhr  
Krippe bauen: Samstag, den 27.11.2021 von 9.00 - 12.00 Uhr  
Anmeldung: Familienzentrum Tel.: 0214 8606512 oder [www.febw-leberkusen.de](http://www.febw-leberkusen.de)

### INFORMATIK ENTDECKEN OHNE COMPUTER FÜR ELTERN MIT KINDERN AB 4 JAHRE

Mit Robotern zu kommunizieren geht auch ganz ohne Computer! Spielerisch entdecken wir mit unseren Kindern, wie wir uns gegenseitig durch einen Parcours steuern können. Gemeinsam erforschen wir dabei die Sprache der Informatik.

Referentin: Frau Anke Spiecker, Trainerin "Haus der kleinen Forscher"  
Wann: Samstag, den 20.11.2021 von 14.30 - 16.00 Uhr  
Anmeldung: Familienzentrum Tel.: 0214 8606512 oder [www.febw-leberkusen.de](http://www.febw-leberkusen.de)

## INDIAN BALANCE® - DAS INDIANISCHE TRAINING FÜR GEISTIGE UND KÖRPERLICHE FITNESS

Indian Balance ist ein Kräftigungs-, Dehnungs- und Wahrnehmungstraining, das die überlieferten Erkenntnisse und Rituale der Native American Indians und der modernen Bewegungslehre verbindet. Durch die fließenden Bewegungsabläufe, die zwischen An- und Entspannung wechseln, werden Rücken, Bauch, Beine, Po trainiert und der gesamte Körper durch Gleichgewichtstechniken in Balance gebracht.

Wann: donnerstags, 18.00 - 19.00 Uhr  
Kosten: 90,00 Euro für eine 10-er Karte  
Wo: Familienzentrum Martin Luther Haus

Gemeindezentrum, Am Stresemannplatz:  
Wann: dienstags von 18.00 - 19.00 Uhr

## WEGE ZUR RUHE - QIGONG

Qi Gong ist traditionell eine Methode zur Beeinflussung der eigenen Lebensenergie (Qi). Qi Gong ist geeignet für Menschen in jedem Alter zur Entspannung, zum Stressabbau, zur sanften Stärkung des Körpers und zur Gesunderhaltung durch Anregung der Selbstheilungskräfte.

Wann: donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr  
Kosten: 90,00 Euro für eine 10er Karte  
Wo: Familienzentrum Martin Luther Haus

Gemeindezentrum, Am Stresemannplatz:  
Wann: dienstags von 9.30 - 10.30 Uhr  
Kosten: 10 Termine: 75,00 Euro

Die QiGong-Kurse sind als Präventionskurs anerkannt und werden unter Umständen durch die Krankenkassen bezuschusst!

## FREIZEIT FÜR ERWACHSENE

### NÄHTREFF - MIT LUST STATT FRUST AN DIE NÄHMASCHINE. JEDER KANN ES LERNEN!

Leitung: Gaya Denkers  
Wann: Mittwochs-Kurs: 19.00 - 21.00 Uhr  
Donnerstags-Kurs: 19.30 - 21.30 Uhr  
Kosten: 5,00 Euro pro Abend  
Mitbringen: Eigene Nähmaschine, Nähutensilien, Stoff  
Anmeldung: Gaya Denkers, [gayadenkers@hotmail.com](mailto:gayadenkers@hotmail.com) 0157 38268106

### SELBSTVERTEIDIGUNG – MENSCHEN STARK MACHEN GEEIGNET AUCH FÜR EINSTEIGER\*INNEN

Deine Sicherheit ist uns wichtig! Daher beginnt bei uns der Konflikt nicht erst in der Gewaltlage. Du bekommst konkretes Handwerkszeug, welches Dir hilft Gefahren zu erkennen und zu umgehen. In gemischten Gruppen ab 15 Jahren arbeiten wir gemeinsam an Deiner Sicherheit. Dabei holen wir Dich auf Deinem individuellen Level ab – Du benötigst keinerlei Vorkenntnisse oder besondere Fitness.

Wann: 1. samstags von 10.00 - 11.30 Uhr  
2. sonntags von 10.30 - 12.00 Uhr  
Leitung: [www.your-tactical-coach.com](http://www.your-tactical-coach.com)  
Anmeldung: 0157 35404185

### "AUFTANKEN" - ENTSPANNUNGSKURSE SPEZIELL FÜR MÄNNER

Auftanken... Für uns als Autofahrer ist folgende Erkenntnis völlig normal und selbstverständlich: Zum Tanken muss man(n) den Motor abstellen! Eigentlich sollte auch für uns das Auftanken regelmäßig erfolgen. Denn sonst werden wir – wie ein Auto – irgendwann mit „leerem Tank“ liegen bleiben. Speziell für Männer konzipiert!

Gemeindezentrum, Am Stresemannplatz:  
Wann: dienstags, 20.00 - 21.00 Uhr  
Kosten: 10 Termine: 105,00 Euro

Kursleitung, Informationen und Anmeldung: [entspannen@andrea-buerger.de](mailto:entspannen@andrea-buerger.de) / [www.andrea-buerger.de](http://www.andrea-buerger.de)

## AUS DER GEMEINDE

### KINDERGOTTESDIENST

Gemeinsam mit dem Team und Pfarrer/in wird gesungen, gebetet, gebastelt, gemalt, nachgespielt und diskutiert.

Wann: Jeden Sonntag um 11.15 Uhr  
Wo: Petruskirche, Am Stresemannplatz, Küppersteg-Bürrig

## UNSERE KOOPERATIONSPARTNER:

- Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Leverkusen allgemeiner sozialer Dienst, [www.diakonie-leverkusen.de](http://www.diakonie-leverkusen.de)
- Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk des Kirchenkreises Leverkusen, [www.febw-leverkusen.de](http://www.febw-leverkusen.de)
- Fachstelle für Suchtvorbeugung der Suchthilfe GmbH Leverkusen [www.suchthilfe-lev.de](http://www.suchthilfe-lev.de)
- Erziehungsberatungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Diakonischen Werkes Leverkusen, [www.diakonie-leverkusen.de](http://www.diakonie-leverkusen.de)
- Stadt Leverkusen, Fachbereich Kinder und Jugend [www.leverkusen.de](http://www.leverkusen.de)
- Artikula Sprachtherapeutische Praxis Annette Herweg [www.praxis-herweg.de](http://www.praxis-herweg.de)
- Ergotherapeutische Praxis Heinz Burgmer  
Telefon: (0 21 71) 2 81 30

- Deutsches Rotes Kreuz Familienbildungswerk Haus der Familie / [www.rhein-berg.drk.de](http://www.rhein-berg.drk.de)
- KI Kommunales Integrationszentrum der Stadt Leverkusen [www.kommunale-integrationszentren-nrw.de](http://www.kommunale-integrationszentren-nrw.de)
- Drehscheibe – rund um's Alter [www.altenheime-leverkusen.de/html/Drehscheibe.html](http://www.altenheime-leverkusen.de/html/Drehscheibe.html)
- Ev. Kirchengemeinde Dhünn Wupper und Rhein, [www.kirche-buerrig.de](http://www.kirche-buerrig.de)
- Eltern-Kind-Arbeit der Ev. Kirchengemeinde Dhünn Wupper und Rhein [www.kirche-buerrig.de](http://www.kirche-buerrig.de)
- IFF Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle [fruehforderung@lebenshilfe-lev.de](mailto:fruehforderung@lebenshilfe-lev.de)
- Gemeinschaftspraxis Salih Filiz - Mani Sina [www.kjp-zentrum.de](http://www.kjp-zentrum.de)
- Lerntherapiezentrum Leverkusen | [www.ltz-lev.de](http://www.ltz-lev.de)

Unter den aufgeführten Internet-Seiten finden Sie Informationen und Hilfestellungen unserer Kooperationspartner. Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch ganz persönlich für die Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung.

## ORGANISATION UND ÖFFNUNGSZEITEN:

Das Martin Luther Haus verfügt über 4 Gruppen:

- Krippengruppe mit max. 10 Kindern im Alter von 0-2 Jahre
- 2 weitere Gruppen mit jeweils 20 Kindern für die Altersgruppe 2-6 Jahre
- 1 Gruppe mit 20 Kindern für die Altersklasse 3-6 Jahre

Öffnungszeiten:

35 Stunden-Plätze: Montags-Freitags von 7.30 - 14.30 Uhr  
45 Stunden-Plätze: Montags-Donnerstags von 7.00 - 16.15 Uhr  
Freitags von 7.00 - 15.00 Uhr

### Martin Luther Haus

Evangelische Kita & Familienzentrum

Leitung: Sonja Kunert-vom Hofe  
Alte Landstraße 84, 51373 Leverkusen  
Telefon: 0214 - 8606512  
E-Mail: [kueppersteg@kita-verbund.de](mailto:kueppersteg@kita-verbund.de)

**Koordinatorin Familienzentren des KiTa Verbundes**  
Simone Lukaszewicz - Telefon: 0214 - 382-815  
E-Mail: [simone.lukaszewicz@kita-verbund.de](mailto:simone.lukaszewicz@kita-verbund.de)



**Martin Luther Haus**  
Evangelische Kita & Familienzentrum



# Herzlich Willkommen in unserem Familienzentrum!

Liebe Interessierte,

Sie halten unser neues Programm des 2. Halbjahres 2021 in Ihren Händen. Unsere Angebote sind sowohl für Familien unserer Einrichtung als auch für Familien aus unserer Umgebung gedacht.

Wir hoffen sehr, dass wir nun wieder Vieles umsetzen können. Wenn nicht anders angegeben finden die Angebote in den Räumlichkeiten des Familienzentrums statt.

## SPIELGRUPPEN

### INTERNATIONALE ELTERN-KIND GRUPPE "RASSELBANDE IM LUTHER HAUS"

Eltern und Kinder (9 Monate bis 3 Jahre)  
entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

Wann: mittwochs, 9.00 - 11.00 Uhr  
Wo: Im Familienzentrum oder draußen auf der gr. Wiese  
Leitung: Frau Nidhi Udupa Raghara  
nidhi.udupa@gmail.com  
Anmeldung: 0214 3121315 oder 0176 59603411 oder  
Familienzentrum Martin Luther Haus  
Sonja Kunert-vom Hofe, 0214 8606512  
Kosten: ca. 15,00 Euro pro Halbjahr für Material

### ELTERN-KIND-GRUPPE AB 4-6 MONATE

Behutsame Entwicklungsunterstützung des Babys, Ideen für Sing- und Liebkosespiele, Bewegungsanregungen. Informationen und Fragen rund um das erste Lebensjahr, Kontakt zu anderen Familien knüpfen.

Wann: Kurs 1: Do., den 26.08. - 07.10.2021 (24,50 Euro)  
Kurs 2: Do., den 28.10. - 02.12.2021 (21,00 Euro)  
jeweils von 9.00-11.00 Uhr  
Wo: Im Familienzentrum oder bei gutem Wetter auch  
draußen an der Dhünn  
Leitung: Susanne Penz, Eltern-Kind-Gruppenleiterin,  
02174 795150  
Anmeldung: Familienzentrum Martin Luther Haus,  
Sonja Kunert-vom Hofe  
0214 8606512 oder unter [www.febw-leverkusen.de](http://www.febw-leverkusen.de)

Spielgruppe im Gemeindehaus Petruskirche, Stresemannplatz 2:

### "MINIGARTEN" - FÜR KINDER AB 2 JAHRE, NACH ABSPRACHE FRÜHER - OHNE ELTERN

Wann: montags, 9.00 - 12.00 Uhr  
mittwochs, 9.00 - 12.00 Uhr  
Leitung: Ines Schuh  
Anmeldung: 01622046085

## BERATUNG UND BEGLEITUNG

### KLÖNCAFÉ - JEDEN DONNERSTAG, 8.45 - 10.45 UHR

Gemeinsame Zeit, Erzählen, Neues erfahren, kreativ sein, Ausruhen, Kraft schöpfen...

August:  
19.08.2021 Klöncafé mit A. Dabringhaus-Kall  
26.08.2021 Austausch und Beratung mit Frau Julia Tacir,  
Erziehungsberatungsstelle

September:  
02.09.2021 Klöncafé mit A. Dabringhaus-Kall  
09.09.2021 Kreative Zeit mit Gaya Denkers  
16.09.2021 Klöncafé mit A. Dabringhaus-Kall  
23.09.2021 Austausch und Beratung mit Julia Tacir,  
Erziehungsberatungsstelle  
30.09.2021 Klöncafé mit A. Dabringhaus-Kall

Oktober:  
07.10.2021 Kreative Zeit mit Gaya Denkers  
14.10.2021 Klöncafé mit A. Dabringhaus-Kall  
21.10.2021 Austausch und Beratung mit Julia Tacir,  
Erziehungsberatungsstelle  
28.10.2021 Klöncafé mit A. Dabringhaus-Kall

November:  
04.11.2021 Kreative Zeit mit Gaya Denkers  
11.11.2021 Klöncafé mit A. Dabringhaus-Kall  
18.11.2021 Austausch und Beratung mit Julia Tacir,  
Erziehungsberatungsstelle  
25.11.2021 Klöncafé mit A. Dabringhaus-Kall

Dezember:  
02.12.2021 Austausch und Beratung mit Julia Tacir,  
Erziehungsberatungsstelle  
09.12.2021 Klöncafé mit A. Dabringhaus-Kall  
16.12.2021 Kreative Zeit mit Gaya Denkers  
23.12.2021 Klöncafé mit A. Dabringhaus-Kall

### OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ELTERN in Kooperation mit der Psychologischen Beratungsstelle des Evangelischen Kirchenkreises Leverkusen, 0214 382-500

Wenn Sie Fragen zur kindlichen Entwicklung und zur Erziehung ihrer Kinder haben, sind Sie herzlich eingeladen. Die Sprechstunde findet einmal monatlich donnerstags ab 10.15 Uhr nach Bedarf in der Einrichtung statt. Bitte nehmen Sie hierzu Kontakt mit Frau Kunert-vom Hofe auf. Darüber hinaus ist es selbstverständlich auch möglich, einen individuellen Termin zu vereinbaren.

Ihre Ansprechpartnerin: Julia Tacir, Diplom Sozialpädagogin

## BERATUNG UND BEGLEITUNG

### LOGOPÄDIE – SPRACHTHERAPIE PRAXIS ARTIKULA

Sprechstunde / Beratung nach Vereinbarung  
oder jeden 1. Mittwoch im Monat  
Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an Frau Kunert-vom Hofe.

### ERGOTHERAPIE – PRAXIS BURGMEYER

Sprechstunde / Beratung nach Vereinbarung  
Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an Frau Kunert-vom Hofe.

### TAGESPFLEGE

Sie suchen eine Tagespflegeperson für Ihr Kind?  
Wir sind Ihnen behilflich. Sprechen Sie uns einfach an!

## WISSENS-WERTES

### VOM UMGANG MIT GEFÜHLEN FÜR EIN LIEBENSWERTES (FAMILIEN)LEBEN

Menschen haben Gefühle - wozu eigentlich? Fühlen Kinder anders als Erwachsene? Können wir Gefühle einfach ändern, wenn sie uns nicht passen? Ein Abend für alle Eltern, die ihren Umgang mit den eigenen Gefühlen für den Familienalltag nutzen wollen.

Leitung: Frau Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin,  
Facilitator Dialogprozess-Begleitung  
Wann: Montag, den 30.08.2021 von 19.30 - 21.45 Uhr  
Anmeldung: Im Familienzentrum, Tel.: 0214 8606512  
oder über [www.febw-leverkusen.de](http://www.febw-leverkusen.de)

### „WUT UND TROTZ“

Vielleicht kennen Sie das: Ihr Kind reagiert wütend oder frustriert, weil Sie ihm nicht kaufen, was es sich wünscht? Ihr Kind tobt und schreit, weil es noch Fernsehen oder noch nicht ins Bett will? Sie fühlen sich manchmal deshalb hilflos oder selbst verärgert? Wie Sie Ihr Kind besser verstehen und unterstützen können, ist das Thema dieser Veranstaltung. Gemeinsam sprechen wir über Lösungsstrategien und darüber, wie Sie entspannt reagieren können.

Leitung: Julia Tacir, Sozialpädagogin  
Wann: Donnerstag, 30.09.2021 von 19.00 - ca. 21.00 Uhr  
Anmeldung: über das Familienzentrum: 0214 8606512

### MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE

Wie gelingt uns der Start in eine neue Lebensphase als Familie? Was brauchen wir als Eltern, damit es uns gut geht? Für diese und andere Fragen, für Sorgen und Ideen schaffen wir an diesem Abend gemeinsam Raum!

Leitung: Frau Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin,  
Facilitator Dialogprozess-Begleitung  
Wann: Montag, 16.11.2021 von 19.30 - 21.45 Uhr  
Anmeldung: Im Familienzentrum, Tel.: 0214 8606512 oder  
über [www.febw-leverkusen.de](http://www.febw-leverkusen.de)

### MUSS ICH ALLES 10 X SAGEN?!

Die Kinder stellen "auf Durchzug" - wir werden immer hilfloser und wütender...Was können wir tun, um gehört zu werden, um aus sinnlosen Machtkämpfen raus zu kommen, um wieder handlungsfähiger zu werden?

Leitung: Frau Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin,  
Facilitator Dialogprozess-Begleitung  
Wann: Donnerstag, 25.11.2021 von 19.00 - 21.15 Uhr  
Anmeldung: Im Familienzentrum, Tel.: 0214/ 8606512  
oder über [www.febw-leverkusen.de](http://www.febw-leverkusen.de)

## FREIZEIT MIT KINDERN

### RAUS AUS DEN SCHUHEN, REIN IN DEN WALD FÜR FAMILIEN MIT KINDERN AB 4 JAHRE

Gemeinsam die sommerliche Natur mit allen Sinnen entdecken: Wir bauen einen Barfußpfad mit anschließendem Picknick. Bitte mitbringen: Proviant, Handtuch, Wechselkleidung.

Referentin: Frau Stefanie Poupé,  
Erzieherin und pädag. Mitarbeiterin FEBW  
Wann: Samstag, den 28.08.2021 von 10.00 - 12.15 Uhr  
Anmeldung: Familienzentrum Tel.: 0214 8606512 oder  
[www.febw-leberkusen.de](http://www.febw-leberkusen.de)

### GEGENSÄTZE ZIEHEN SICH AN KLEINE FORSCHER ENTDECKEN DIE WELT DES MAGNETISMUS FÜR FAMILIEN MIT KINDERN AB 4 JAHRE

Bewegung wie von Geisterhand oder doch keine Zauberei? Gemeinsam und mit viel Spaß erforschen wir die "unsichtbaren" Kräfte von Magneten

Referentin: Frau Claudia Scholte-Reh,  
Trainerin "Haus der kleinen Forscher"  
Wann: Samstag, den 25.09.2021 von 10.00 - 11.30 Uhr  
Anmeldung: Familienzentrum Tel.: 0214 8606512  
oder [www.febw-leverkusen.de](http://www.febw-leverkusen.de)

### MIT LUPE UND GUMMISTIEFELN DEM HERBST DICHT AUF DEN FERSEN - FÜR FAMILIEN MIT KINDERN AB 4 JAHRE; TREFFPUNKT: LEVERKUSEN-SCHLEBUSCH; SPIELPLATZ HAMMERWEG-WUPPERMANNPARK

Herzliche Einladung zu einem Familientag mit Erkundungen der herbstlichen Welt, wie auch der Tierwelt. Wie merken die Tiere überhaupt, dass langsam der Winter kommt und wie bereiten die Tiere sich vor? Bitte mitbringen: Lupe, Proviant für's Picknick, wetterfeste Kleidung.

Referentin: Frau Stefanie Poupé,  
Erzieherin und pädag. Mitarbeiterin FEBW  
Wann: Samstag, den 09.10.2021 von 10.00 - 12.15 Uhr  
Anmeldung: Familienzentrum Tel.: 0214 8606512  
oder [www.febw-leberkusen.de](http://www.febw-leberkusen.de)

